



长乐区琅岐小学体育与健康课程表

任课教师：郑明 陈天民 黄海燕

		一	二	三	四	五
		晨 会				
上午	1					
	眼 保 健 操					
	2				体育四 1	
	3	体育四 1				
大 课 间						
下午	4				体育五 1	
	5		体育五 1	体育六 1	体育三 1	体育五 1
	6		体育三 1	体育三 1	体育六 1	体育四 1 体育五 1