



2025-2026 学年第一学期长乐区东渡小学体育课程表

星期		一	二	三	四	五
课程		经 典 阅 读				
上 午	1					
		大 课 间				
	2				体健（4）	
		眼 保 健 操				
	3	体健（1.5.6）				体健（2.3.5）
下 午	1		体健（5）	体健（2）	体健（6）	
		眼 保 健 操				
	2	体健（2）	体健（1.4）	体健（1）	体健（2.3）	
	3	体健（4）	体健（3.6）			体健（1）