

作息时间表



2025年9月1日起执行

上 午	下 午
预 备: 7:55	预 备: 1:25
第一节: 8:00-8:45	第一节: 1:30-2:15
第二节: 8:55-9:40	眼保健操: 2:15-2:25
课间操 (含眼保健操): 9:40-10:10	第二节: 2:25-3:10
第三节: 10:10-10:55	第三节: 3:20-4:05
第四节: 11:05-11:50	课后服务 1: 4:15-4:55
午 休: 12:00	课后服务 2: 5:00-5:40

