

序号	姓名	持有教师资格证书种类及学科	最高学历	所学专业	任课班级	担任班主任情况	任课科目	是否在校	周任课时数	备注
1	谢瑜 谢洪	高级中学体育与健康	大学本科	社会体育指导与管理	九 (6-10)		体育	是	15	
2	王嘉	高级中学体育与健康	大学本科	体育教育	八 (7-10)		体育	是	12	
3	刘文 刘贵	初级中学体育与健康	大学本科	社会体育指导与管理	七 (6-10)		体育	是	15	
4	陈建 陈辉	初级中学体育与健康	大学本科	体育教育	七 (1-5)	年段长	体育	是	15	
5	杨子 杨铭	初级中学体育与健康	大学本科	体育教育	九 (1-5)	年段长	体育	是	15	
6	吴天 吴峰	初级中学体育与健康	大学本科	体育教育	八 (4-6)	工会主席	体育	是	9	
7	陈美 陈芳	初级中学体育与健康	大学本科	体育教育	八 (1-3)	团委书记	体育	是	9	



长乐区朝阳中学作息时间表

第一节:	8: 00——8: 45
第二节:	8: 55——9: 40
大课间活动时间:	9: 40——10: 10
第三节:	10: 10——10: 55
眼保健操:	10: 55——11: 05
第四节:	11: 05——11: 50
午间课后辅导:	12: 00——1:45
第五节:	2: 00——2:45
眼保健操:	2:45——2:55
第六节:	2:55——3:40
第七节:	3:50——4:35
下午课后辅导 1:	4:45——5:25
下午课后辅导 2:	5:35——6:15